

# Buletin AL-IRSYAD

Edisi 1  
Jun 2017 / Ramadhan 1438H  
Unit Pendidikan Islam & Moral, JPA

Ibadah

Motivasi

Al-Quran & Hadis

Akhlaq

## Ramadhan, al-Quran dan Taqwa

Oleh : Rosmawati Razak

Kehadiran bulan Ramadhan amat dinantikan oleh seluruh umat Islam. Selain diperintahkan dengan kewajiban puasa, bulan Ramadhan juga disebut sebagai bulan al-Quran kerana padanya berlaku peristiwa penurunan al-Quran. Firman Allah SWT:

*Maksudnya: "(Masa yang diwajibkan kamu berpuasa itu ialah) bulan Ramadhan yang padanya diturunkan al-Quran, menjadi petunjuk bagi sekalian manusia, dan menjadi keterangan-keterangan yang menjelaskan petunjuk dan (menjelaskan) perbezaan antara yang benar dengan yang salah. Oleh itu, sesiapa dari antara kamu yang menyaksikan anak bulan Ramadhan (atau mengetahuinya), maka hendaklah ia berpuasa pada bulan itu, dan barang siapa yang sakit atau dalam perjalanan (lalu ia berbuka), maka (wajiblah baginya berpuasa) sebanyak hari yang ditinggalkan itu pada hari-hari yang lain'. Allah menghendaki kemudahan bagi kalian dan tidak menghendaki kesukaran bagi kalian'. Hendaklah kalian mencukupkan bilangannya dan hendaklah kalian mengagungkan Allah SWT atas petunjukNya yang diberikan kepada kalian supaya kalian bersyukur.*

(Surah al-Baqarah : 185)

Kefardhuan berpuasa di bulan Ramadhan dalam ayat ini adalah menjawab kepada ayat 183, surah al-Baqarah di mana Allah telah mewajibkan puasa ke atas orang-orang yang beriman iaitu di bulan Ramadhan.

Pandangan mengenai penurunan al-Quran di bulan Ramadhan pula dibincangkan oleh para ulamak dengan pelbagai pendapat. Menurut Ibnu Abbas, al-Quran diturunkan pada pertengahan bulan Ramadhan ke langit dunia dari tempat asalnya iaitu Baitul 'Izzah secara sekaligus kemudian diturunkan kepada Rasulullah SAW secara bertahap sesuai dengan kejadian-kejadiannya (Tafsir Ibnu Katsir).

Adapun firman Allah SWT yang bermaksud '*menjadi petunjuk bagi sekalian manusia, dan menjadi keterangan-keterangan yang menjelaskan petunjuk dan (menjelaskan) perbezaan antara yang benar dengan yang salah*' merupakan pujian bagi al-Quran yang diturunkan oleh Allah SWT sebagai petunjuk kepada hati-hati hambaNya yang beriman kepada al-Quran. Al-Mawardi menafsirkan *huda* sebagai petunjuk manakala *bayyinah* dengan penjelasan halal haram dan perbezaan antara hak dan batil.

Firman Allah SWT '*Oleh itu, sesiapa dari antara kamu yang menyaksikan anak bulan Ramadhan (atau mengetahuinya), maka hendaklah ia berpuasa pada bulan itu*' merupakan suatu kewajiban bagi orang yang menyaksikan hilal (anak bulan), bermukim di negerinya dan sihat tubuh badan untuk mengerjakan puasa. Ayat ini telah menasakhkan ayat yang membolehkan tidak berpuasa bagi orang yang sihat dan bermukim tetapi perlu membayar fidyah iaitu memberi makan seorang miskin untuk setiap hari (Tafsir Ibnu Katsir).

Setelah ketetapan berpuasa diperjelaskan, disebut pula mengenai keringanan bagi orang yang sakit dan bermusafir dengan keharusan berbuka puasa dan menggantikannya seperti dalam firman Allah SWT '*dan barang siapa yang sakit atau dalam perjalanan (lalu ia berbuka), maka (wajiblah baginya berpuasa) sebanyak hari yang ditinggalkan itu pada hari-hari yang lain*'.

Selanjutnya disambung dengan ayat '*Allah menghendaki kemudahan bagi kalian dan tidak menghendaki kesukaran bagi kalian*'. Hal ini tidak lain hanyalah untuk memberi kemudahan dan memperingatkan tentang rahmat Allah SWT buat hamba-hambaNya.

" Firman Allah SWT :  
“(Masa yang diwajibkan kamu berpuasa itu ialah) bulan Ramadhan yang padanya diturunkan al-Quran, menjadi petunjuk bagi sekalian manusia, dan menjadi keterangan-keterangan yang menjelaskan petunjuk dan (menjelaskan) perbezaan antara yang benar dengan yang salah ‘Oleh itu, sesiapa dari antara kamu yang menyaksikan anak bulan Ramadhan (atau mengetahuinya), maka hendaklah ia berpuasa pada bulan itu’

Mengikuti pendapat yang masyhur, kefardhuan puasa di bulan Ramadhan mula disyariatkan pada bulan Sya'ban tahun kedua hijrah. Sebelum itu, ibadah puasa telah diamalkan dalam kalangan umat terdahulu dan ahli kitab yang sezaman dengan Nabi SAW. Telah diriwayatkan daripada Mu'az, Ibnu Mas'ud, Ibnu Abbas dan lain-lain bahawa ibadah puasa pada permulaan Islam dilakukan sebagaimana yang biasa dilakukan oleh umat-umat terdahulu iaitu 3 hari setiap bulan. Puasa tersebut terus diamalkan sejak zaman Nabi Nuh AS sehingga Allah SWT menasakhkannya dengan puasa bulan Ramadhan (Tafsir Ibnu Katsir).

ISSN 2637-0247



## Agar Puasa Beroleh Taqwa...

Mengetahui dengan lebih dekat perihal bulan Ramadhan pastinya dapat menambahkan kecintaan kepada bulan yang istimewa ini sekaligus memotivasikan kita untuk terus mempertingkatkan amalan demi mencapai taqwa kepadaNya. Justeru, bulan Ramadhan adalah medan terbaik untuk melatih taqwa kerana objektif puasa itu sendiri adalah untuk melahirkan insan yang bertaqwa sebagaimana firman Allah SWT:

*Maksudnya : "Hai orang-orang yang beriman, diwajibkan ke atas kalian berpuasa sebagaimana diwajibkan ke atas orang-orang sebelum kalian agar kalian bertaqwa"*  
(Surah al-Baqarah : 183)



Taqwa berasal daripada perkataan وقى، يقى، وقاية yang bererti berhati-hati, pencegahan atau perlindungan. Pengertian taqwa antaranya ialah melaksanakan perintah-perintah Allah dan menjauhi segala laranganNya. Orang yang bertaqwa ialah mereka yang sentiasa berhati-hati dan mencegah dirinya daripada melanggar hukum Allah SWT.

Di dalam kitab Minhajul Abidin karya Imam al-Ghazali rahimahullah, definisi taqwa boleh dibahagikan kepada 3 iaitu :

- i) taqwa yang bererti takut kepada Allah
- ii) taqwa yang membawa makna taat
- iii) taqwa yang bererti membersihkan hati dari segala dosa.

Makna taqwa yang ketiga inilah yang seiring dengan sabda Nabi SAW bahawa taqwa itu letaknya di hati (Sahih Muslim, no. 2193). Indikasi tersebut menunjukkan bahawa orang yang bertaqwa adalah orang yang mampu membersihkan hatinya dari dosa. Pengosongan hati daripada sifat tercela seperti ujub (membanggakan diri), riya' (memperlihatkan amalan), sum'ah (memperdengarkan amalan), takabbur (sombong), hasad, dendam, cintakan dunia dan menghiasinya dengan sifat-sifat terpuji seperti sabar, redha, tawakkal dan sifat-sifat terpuji yang lain merupakan manifestasi daripada ketaqwaan yang sebenar.

Oleh itu, sempena dengan kehadiran bulan Ramadhan ini terdapat beberapa cara untuk kita meraih taqwa. Antaranya ialah :

- i- Memperbanyakkan taubat  
Tidak ada manusia yang sunyi daripada dosa. Namun, sebaik-baik mereka yang melakukan dosa adalah segera bertaubat, tidak mengulangnya lagi dan sentiasa beristighfar. Namun jika seseorang pernah melakukan kesalahan kepada manusia, maka perlu memohon maaf kepada mereka yang berkaitan.
- ii- Menghidupkan hati  
Memperbanyakkan solat malam, membaca al-Quran, memahami, menghayati dan mengamalkannya. Juga digalakkan untuk memperbanyakkan doa kepada Allah SWT.

iii- Menguruskan keinginan  
Tidak semua keinginan perlu dipenuhi. Ia perlu dilihat dari aspek keutamaan sama ada keinginan tersebut berbentuk keperluan atau sekadar kehendak.

- iv- Meningkatkan sifat pemurah  
Sentiasa membantu sesama manusia, terutamanya saudara, jiran tetangga dan fakir miskin. Sangat dianjurkan bagi orang beriman untuk memperbanyakkan *infaq* (membelanjakan harta), sedekah dan memberi makan (berbuka) untuk orang yang berpuasa.

Kesimpulannya, proses taqwa adalah proses dinamis dan tidak ada putusya sampai ke akhir hayat. Jika hati masih merasa iri, bicara sentiasa menyakiti, tanggungjawab selalu diketepi, kerja tidak berkualiti, khilaf sentiasa dicari, itu petanda sifat taqwa masih perlu diperbaiki. Penulis berpesan kepada diri dan menyeru semua pembaca agar kita sama-sama bermuhasabah dan bermujahadah untuk mencapai sifat taqwa khususnya melalui kehadiran bulan Ramadhan ini!

**“Puasa itu bermaksud menahan diri dari perkara-perkara yang boleh membatalkan puasa bermula dari terbitnya fajar siddiq sehinggalah terbenamnya matahari”**

**Bagaimana meningkatkan TAQWA ??**

Banyakkan taubat

Hidupkan hati

Uruskan keinginan

Sifat pemurah

# Hiasi Ramadhan dengan pesta ibadah..

Oleh : Mohd Hanafi Jusoh

Alhamdulillah, sekali lagi kita diberikan kesempatan oleh Allah SWT untuk bertemu dengan bulan yang penuh dengan keberkatan, keampunan, rahmat dan pelbagai lagi kelebihan yang mana ianya tidak terdapat di bulan-bulan lain selain Ramadhan. Oleh itu sebagai seorang mukmin yang dahagakan keberkatan dan keampunan dari Allah SWT, sewajarnya mengambil kesempatan yang istimewa ini untuk memohon keampunanNya serta meraih sebanyak mungkin pahala dan ganjaran sebagai bekalan di hari yang tidak ada pertolongan melainkan pertolongan Allah Azzawajalla

Namun, untuk menghadapi bulan yang penuh keberkatan ini, ia tidak semudah yang kita jangka bahkan ia memerlukan perancangan ibadat yang rapi dan tersusun agar setiap masa yang dilalui di bulan Ramadhan ini dapat dimanfaatkan dengan sebaik mungkin. Oleh yang demikian artikel ini ingin berkongsi beberapa perancangan ibadat yang perlu kita lakukan sepanjang bulan yang mulia ini. Namun harus diingatkan bahawa setiap ibadat yang ingin kita lakukan hendaklah bertepatan dengan apa yang telah ditunjukkan oleh jujungan besar Nabi Muhammad SAW. Hal ini kerana sebaik-baik ibadat yang dilakukan ialah ibadat yang paling menepati dengan sunnah Nabi Muhammad SAW. Berikut adalah beberapa ibadat yang telah dilakukan oleh Nabi Muhammad SAW sepanjang hidup baginda ketika berada di bulan Ramadhan.

## 1- Berpuasa

Sabda Nabi SAW:

Maksudnya: "Setiap amalan anak Adam itu digandakan pahalanya, satu kebaikan seumpama sepuluh, hingga 700 kali ganda. Allah berfirman (dalam hadis qudsi): Kecuali puasa, sesungguhnya ia adalah untuk Aku dan Akulah yang akan memberikan ganjarannya. Dia meninggalkan syahwatnya, makanannya kerana Aku. Bagi orang-orang yang berpuasa dua kegembiraan, kegembiraan ketika terbuka puasa dan kegembiraan ketika bertemu dengan Tuhannya, dan bau mulut orang yang berpuasa itu lebih harum daripada bau kasturi di sisi Allah" (Hadis riwayat Muslim dari Abu Hurairah).

Sabda Nabi SAW:

Maksudnya: "Sesiapa yang berpuasa pada bulan Ramadhan dengan penuh keimanan dan *Ihtisab* (mengharapkan pahala) maka diampunkan baginya dosa-dosa yang lepas" (Hadis riwayat al-Bukhari & Muslim).

Daripada 2 hadis di atas kita dapati bahawa ibadat puasa itu sangat istimewa dibandingkan dengan ibadat lain sehingga Allah SWT sendiri yang akan membalasnya. Begitu juga bagi orang yang benar-benar menjalani ibadah puasa dengan penuh keimanan dan keikhlasan diberi jaminan bahawa segala dosa-dosanya yang lalu diampunkan oleh Allah SWT. Pada masa yang sama berpuasa juga memberi banyak faedah kepada kehidupan jasmani dan rohani. Dalam konteks rohani, ia amat berfaedah untuk menjinakkan nafsu yang liar, melatih untuk bersabar, memahami erti kefakiran, kesusahan dan sebagainya.

## 2- Membaca al-Quran.

Membaca al-Quran merupakan ibadat yang banyak kelebihan yang sabit daripada hadis Nabi SAW. Antaranya sebagaimana hadis dari Ibnu Mas'ud RA katanya, Rasulullah SAW bersabda "sesiapa yang membaca satu huruf dari Kitabullah (al-Quran), maka ia memperoleh satu kebaikan, sedang satu kebaikan itu akan dibalas dengan sepuluh kali ganda seperti itu. Aku tidak mengatakan bahawa alif lam mim itu satu huruf, tetapi alif satu huruf, lam satu huruf dan mim satu huruf (Hadis riwayat at-Tarmizi, hasan sahih).

Bahkan Nabi SAW menceritakan bahawa Jibril membacakannya al-Quran setiap tahun sekali pada bulan Ramadhan, dan pada tahun kewafatan Baginda sebanyak 2 kali (Hadis riwayat al-Bukhari & Muslim).

Begitu juga para ulama bersungguh-sungguh memperbanyakkan bacaan al-Quran pada bulan Ramadhan.

## 3- Qiyamullail

Bagi seorang mukmin apabila berada pada bulan Ramadhan akan berhadapan dengan dua jihad di dalam dirinya. Pertama jihad di siang hari dengan berpuasa dan kedua jihad pada malam hari dengan *qiyamullail*. Sesiapa yang berjaya melakukan dua jihad ini dengan melaksanakan hak-haknya dengan sabar dan sempurna maka ganjarannya amat besar tidak terhingga. Sabda Rasulullah :

Maksudnya: "Sesiapa yang bangun (solat) pada bulan Ramadhan dengan penuh keimanan dan *Ihtisab* (mengharapkan pahala) maka diampunkan baginya dosa-dosa yang lepas" (Hadis riwayat al-Bukhari dan Muslim).

*Qiyamullail* adalah kebiasaan Nabi SAW dan para sahabat yang tidak pernah ditinggalkan oleh mereka. "Aisyah pernah berkata: "Jangan kamu tinggalkan *qiyamullail*. Rasulullah tidak pernah meninggalkannya, dan apabila Baginda sakit atau kepenatan, Baginda solat sambil duduk (Hadis riwayat Abu Daud).

**Sebagai peringatan, setiap jemaah hendaklah menyempurnakan solat terawih bersama imam supaya namanya tertulis di kalangan orang-orang yang *Qiyam* (orang yang berdiri solat).**

Abi Zar meriwayatkan Nabi SAW bangun bersolat bersama-sama mereka pada malam 23 sehingga satu pertiga malam, dan pada malam ke 25 sehingga separuh malam. Para sahabat berkata kepada Baginda: "Kalaulah tuan terus sempurnakan saki baki malam kami dengan solat sunat". Maka Nabi bersabda:

Maksudnya: "Sesiapa yang berdiri bersama imam sehingga dia (imam) beredar, dituliskan baginya ganjaran orang yang *Qiyam semalaman* (Hadis riwayat at-Tarmizi, sahih).



#### 4- Bersedekah

Ibnu Abbas berkata: "Rasulullah adalah manusia yang sangat pemurah dan Baginda akan menjadi lebih pemurah pada bulan Ramadhan... dan Baginda lebih pemurah dalam kebaikan daripada angin yang kencang" (Hadis riwayat al-Bukhari).

Rasulullah menggalakkan umatnya untuk bersedekah mengikut kemampuan masing-masing. Sabda Nabi SAW Takutilah api neraka walaupun dengan (bersedekah) sebelah tamar" (Hadis riwayat al-Bukhari).

Rasulullah telah ditanya, apakah sedekah yang paling afdhal? Sabdanya:

"Sebaik-baik sedekah ialah sedekah dalam bulan Ramadhan" (Hadis riwayat at-Tirmizi, dhaif). Bersedekah di bulan Ramadhan dapat dilakukan dengan pelbagai cara dan bergantung kepada kemampuan individu masing-masing, antaranya ialah:

##### a. Memberi makan:

Nabi SAW juga bersabda: "Wahai Manusia! Sebarkanlah salam, berilah orang makan dan solatlah malam ketika manusia tidur, pasti kamu akan masuk ke syurga dengan sejahtera" (Hadis riwayat Ahmad, at-Tirmizi, sahih).

##### b. Memberi makan (berbuka) orang yang berpuasa:

Rasulullah SAW bersabda: "Sesiapa yang memberi makan orang yang berpuasa, dia akan mendapat pahala seperti yang dia tidak akan mengurangkan pahala orang yang berpuasa sedikitpun." (Hadis riwayat at-Tirmizi, sahih).

#### 5- Menjaga lidah, mengurangkan kata-kata dan menjauhi sifat dusta

Sabda Rasulullah: "Sesiapa yang tidak meninggalkan percakapan dusta dan terus mengamalkannya, maka Allah tidak berhajat agar dia meninggalkan makanan dan minumannya (yakni berpuasa)." (Hadis riwayat al-Bukhari).

Hadis tersebut menunjukkan bahawa berpuasa juga bermaksud menahan diri daripada pembohongan dan kata-kata yang sia-sia dan tidak berfaedah sebagaimana seseorang itu menahan diri daripada makan dan minum. Sekiranya dia tidak meninggalkan perbuatan tersebut, maka berkuranganlah pahalanya dan dia terdedah kepada kemurkaan Tuhannya.

Nabi SAW juga bersabda : "Jika seseorang daripada kamu mula berpuasa maka janganlah dia melakukan *rafath* (melakukan perkara-perkara yang membangkitkan nafsu) dan janganlah dia bergaduh, sekiranya seseorang mencaci atau memusuhi maka hendaklah dia berkata: Sesungguhnya aku berpuasa! Sesungguhnya aku berpuasa [HR: Muslim]

#### 6- Umrah pada bulan Ramadhan

Bagi mereka yang berkemampuan dianjurkan untuk melakukan ibadat umrah pada bulan Ramadhan kerana Sabda Rasulullah : "Satu umrah pada bulan Ramadhan ganjarannya menyamai satu haji". Dalam riwayat yang lain: "Menyamai satu haji bersamaku" (Hadis riwayat al-Bukhari dan Muslim).

#### 7- Beriktikaf

Antara kelebihan khusus sepuluh terakhir Ramadhan ini, ialah digalakkan beriktikaf padanya. Aisyah RA berkata: Rasulullah SAW apabila masuk ke dalam 10 akhir Ramadhan, baginda SAW akan menghidupkan malamnya (dengan ibadah), mengejutkan ahli keluarganya dan memperketatkan kainnya (menjauhi daripada melakukan hubungan seksual dengan isteri-isterinya) (Hadis riwayat al-Bukhari dan Muslim).

#### 8- Doa, zikir dan istighfar

Semua hari-hari Ramadhan adalah waktu yang mulia, maka ambillah kesempatan ini dengan memperbanyakkan zikir dan doa terutamanya yang sabit daripada al-Quran dan Sunnah Rasulullah SAW, khususnya pada waktu-waktu yang mustajab seperti:

- Ketika hampir waktu berbuka. Nabi SAW menyebutkan tiga doa yang tidak ditolak antaranya ialah orang yang berpuasa sehingga dia berbuka (Hadis riwayat At-Tirmizi, sahih).
- Di sepertiga malam ketika Allah SWT menyeru: "Adakah ada orang yang berdoa, maka aku perkenankan, adakah orang yang memohon keampunan, maka Aku mengampunkannya" (Hadis riwayat al-Bukhari & Muslim).
- Memohon keampunan Allah ketika waktu sahur. Sebagaimana firman Allah SWT :

*Maksudnya: Dan pada waktu akhir malam (sebelum fajar) pula, mereka selalu beristighfar kepada Allah (memohon ampun) (Surah az-Zariyat : 18).*

#### 9- Lailatulqadar

Di dalam Ramadhan yang berkat ini Allah SWT menghadihkan kepada hamba-hambanya satu malam yang sangat berkat iaitu *Lailatulqadar*. Sebagaimana firman Allah SWT:

*Maksudnya : Malam Lailatulqadar lebih baik daripada seribu bulan (Surah al-Qadr : 3).*

Kebanyakan ulama berpendapat bahawa *lailatulqadar* terdapat pada sepuluh akhir Ramadhan, terutama pada malam ganjil. Aisyah RA pernah bertanya kepada Rasulullah SAW, "Wahai Rasul, andaikan aku bertemu lailatulqadar, do'a apa yang bagus dibaca? Rasul menjawab, '*Allâhumma innaka 'afuwun tuhibbul 'afwa fa'fu 'annî*,' (Wahai Tuhan, Engkau Maha Pengampun, Engkau menyukai orang yang minta ampunan. Karenanya ampunilah aku)," (Hadis riwayat Ibnu Majah).

Akhir sekali marilah sama-sama kita berdoa kepada Allah SWT agar diberi peluang, kesempatan dan kesihatan untuk menjalani ibadat pada Ramadhan kali ini dengan harapan Allah Azzawajalla menerima segala ibadat yang kita lakukan sepanjang Ramadhan dan kita keluar daripadanya dalam keadaan suci dari dosa dan memperolehi nilai TAQWA yang merupakan matlamat utama disebalik pensyariatian ibadat puasa yang telah ditetapkan oleh Allah SWT.

# Apa hukumnya jika ...

Oleh : Norhafizah Mohd Ghazali

## Suntikan (Injection)

Suntikan melalui urat dibolehkan dan tidak membatalkan puasa. Tetapi boleh juga orang yang disuntik itu tidak puasa sekiranya dia sakit dan wajib qada' puasanya. Mengikut fatwa Lajnah al-Azhar pada tahun 1948, apa-apa yang sampai ke dalam badan melalui bukan rongga yang terbuka, tidaklah batal puasa. Walaubagaimanapun, suntikan melalui ruang terbuka seperti dubur adalah membatalkan puasa. Dr. Yusuf al-Qaradhawi menukilkan di dalam buku *Fiqh al-Siyam*, suntikan yang mengandungi rawatan dan boleh memberi tenaga tidak membatalkan puasa. Ijmak ulama masa kini juga berpendapat sedemikian.

## Suntikan glukos

Mengenai suntikan sebagai ganti makanan yang memberi tenaga seperti *glukos*, hukumnya tidak disepakati ulama masa kini. Menurut pendapat Syeikh Muhammad al-Syaibani dalam buku *Tabyin al-Masalik*, batal puasa kerana dianggap sebagai makan dan minum. Fatwa Syeikh Atiyah Saqr juga mengatakan batal puasa kerana dianggap makanan pada *uruf* yang boleh mengenyangkan.

## Ubat mata & cuci

Memasukkan ubat titisan ke dalam mata seperti *eye-mo* tidak membatalkan puasa kerana mata tidak termasuk dalam rongga terbuka. Begitu juga memakai celak tidak membatalkan puasa menurut fatwa Syeikh al-Syarbasi.

Hukum menukar atau mencuci darah bagi pesakit buah pinggang dalam keadaan puasa adalah batal puasanya. Ini menurut fatwa Ibn Baz. Menurut Sheikh Muhammad Nuruddin Marbu al-Banjari al-Makki pula, sah puasa individu yang memasukkan dan mengeluarkan darah daripada badan ketika berpuasa kerana itu bukan rongga badan.

## Penggunaan Inhaler

Hukum menggunakan *inhaler* pada siang hari puasa oleh pesakit asma adalah dibolehkan dan tidak membatalkan puasa. Ini disebabkan unsur yang dimasukkan ke dalam mulut adalah gas yang bersifat halus dan tidak jelas. Gas tersebut tidak sampai ke dalam perut tetapi sekadar untuk pernafasan. Ini menurut pendapat Dr. Yusuf al-Qaradhawi, Syeikh Uthaimin dan Syeikh Ibn Jibrin.



### Merokok

Merokok membatalkan puasa menurut pendapat jumhur ulama kerana mereka yang ketagih rokok didapati pada hati dan paru-parunya kesan rokok. Ini juga selari dengan pendapat Syeikh al-Syarbasi dan Syeikh Hasanain Makhluif.

### Mencabut gigi

Meletakkan minyak atau sesuatu benda pada gigi yang sakit. Menurut fatwa Syeikh Hasanain Makhluif tidaklah batal puasa individu berkenaan walaupun dapat merasai pada halkumnya.

Mencabut gigi pada siang hari bagi yang berpuasa tidaklah batal puasanya. Hal ini sebagaimana pendapat Syeikh Ibnu Utsaimin dan juga pendapat Mazhab Hanafi.

### Muntah

Menurut Kitab *al-Fiqh al-Manhaji* (Kitab Fikah Mazhab Syafie) muntah dengan sengaja membatalkan puasa walaupun individu tersebut yakin muntahnya tidak masuk semula ke dalam *al-jaufnya*. Jika muntah secara tidak disengajakan, tidak batal puasa individu tersebut sekalipun muntah masuk semula ke dalam *al-jaufnya* juga secara tidak sengaja.

### Buasir

Menurut Syeikh Muhammad Nuruddin Marbu al-Banjari al-Makki, tidak batal puasa orang yang buasir jika memasukkan kembali usus yang terkeluar daripada duburnya. Ini kerana dia hanya menempatkan sesuatu ke tempat asalnya dan bukan memasukkan sesuatu yang luar ke dalam. Namun, jika seseorang buang air besar dan sebahagian najis masih ada di tempat keluar najis, lalu masuk semula, maka ianya membatalkan puasa.

**“Permasalahan atau persoalan yang timbul berkaitan puasa memerlukan penjelasan daripada alim ulama dalam merungkainya. Walaubagaimanapun, tidak dinafikan di dalam menyatakan pandangan bagi masalah yang berlaku, terdapat sedikit percanggahan dan perselisihan pendapat antara ulama-ulama. Hal ini tidak sepatutnya mendatangkan persengketaan antara ahli masyarakat”**



# "Saya sedang berpuasa" - Bagaimana puasa mendidik akhlak

Oleh : Suhaila Mustaffa

Kisah

1

"Praaanggg"!...jatuh berkecai jag berisi jus tembikai beserta gelas kaca yang baru dibeli dari Langkawi. Cadangnya untuk dihidang pada tetamu untuk hari raya yang bakal menjelma tidak lama lagi. "Doh bakpe pulop tu Mek Dah ooo loo..!!" jerit Mok Jah pada anaknya. "Ya Allah! Pecoh habih gelah..doh mung bowok guane mek?? Dohlah dekat doh nok bukke pose ni. Ayoh mung nok minum air timung cine. Nok cari mane doh mase ni. Payoh- payoh kita beli timung cine doh la mahal, boleh pulok ye bui tupoh!! .

Mok Jah terus menengking Mek Dah yang masih terkebil- kebil mengutip sisa- sisa kaca yang masih bersepah di lantai. Sedikit berdarah jari Mek Dah dek kerana cepat- cepat dia mengutip serpihan gelas yang pecah itu. Dalam hati Mek Dah pula banyak mana sendu dan luka agaknya? Kasihan Mek Dah. Mek Dah tak sengaja. Mek Dah hanya mampu berkata "Aku sedang berpuasa!"

Oh! Waktu berbuka hampir saja masuk waktunya. Akhirnya Mok Jah dikenakan 'kad merah' di saat akhir pertarungan puasanya dek kerana kejadian-kejadian yang tidak disengajakan. Sungguh! Puasa itu sebenarnya menuntut kesabaran dan mendidik diri untuk rasional. Namun, harus diingat kesabaran dan rasional itu tidak akan datang secara spontan tanpa diproses dan dibentuk menjadi sebahagian daripada akhlak diri. Begitulah pesan Rasul junjungan dalam sabdanya :  
"Puasa itu setengah sabar" (hadith riwayat Imam Tirmidzi)

Ramadhan sebagai bulan kesabaran. Sabar adalah tahan menempuh sesuatu yang sukar. Sabar yang utama adalah sabar dalam mentaati Allah SWT, meninggalkan kemaksiatan dan sabar atas segala takdirNya. Sabar itu menahan diri untuk tidak marah! Menahan diri daripada melakukan perkara-perkara yang melalaikan! Mengawal nafsu dan syahwat yang meronta-ronta! Mendidik roh untuk mujahadah dalam beribadat, bukan sahaja yang fardhu malah yang sunat dipertingkatkan sekali ganda bahkan berganda- ganda dalam Ramadhan. Justeru memang benar untuk dikatakan bulan mulia inilah perintis kepada pembentukan akhlak mulia terutamanya sabar dalam diri untuk diteruskan dalam sebelas bulan yang seterusnya.

"Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas."  
(Az-Zumar:10)

**"Sabar adalah tahan menempuh sesuatu yang sukar. Sabar yang utama adalah sabar dalam mentaati Allah, meninggalkan kemaksiatan dan sabar atas segala takdirNya."**

## Kisah 2

"Nah duit RM 1000! Tolong pi bagi sedekah kat rumah anak yatim Tanjung Harapan bagi depa buat buka posa hujung minggu ni. Tapi sat lagi jangan lupa na buh nama saya, habaq saya yang bagi". Arah CEO Syarikat Megah kepada keraninya. Si kerani hampir membelakangkan matanya mendengarkan kata-kata penuh tragis itu. Hampir sahaja dia berkata, adakah tuan ikhlas ingin bersedekah? Namun dia berkira-kira siapalah aku untuk menentukan keikhlasan seseorang! Tapi lihat sajalah ungunya itu sudah cukup menggambarkan apa isi hatinya. Lantas terus hatinya berbisik "Aku sedang berpuasa!"

Bulan penuh barakah ini, kita dituntut memperbanyakkan amalan. Bukan sahaja amalan fardhu bahkan amalan sunat. Memperbanyakkan sedekah, bacaan al-Quran juga bertadarus, berterawih, solat sunat, *qiyamullail*, berzikir dan beri'tikaf di masjid. Namun harus diingat, disebalik keseronokan kita mengerjakan amalan-amalan ini jangan pula ia dicemari dengan riya', 'ujub dan hasad dengki. Semuanya mesti ikhlas kerana Allah! Orang yang benar-benar menyempurnakan puasanya pasti dekat hatinya dengan Allah. Dibersihkan hatinya dari sifat tercela bahkan dengan sendirinya hatinya akan dituntun untuk ikhlas dalam setiap perbuatan. Ya! Tak dilupakan kaum ibu dan kaum bapa. Benihkan sifat ikhlas ini dalam keluarga sepanjang bulan suci ini.

## Kisah 3

*Allah la, kito doh la tok cekak poso. Balik kijo doh lewat keno masuk dapur pulok masok.*

*Dio senang-senang jah duk golek tengok bola! Pingge mangkuk hok sahur takdi tok de nok basuh lagi. Allah la..*" Bentak Bedah seusai pulang dari kerja langsung "*thumb print*" untuk masuk 'pejabat' seterusnya. Aduh! Ruginya Bedah. Menyediakan juadah untuk orang berbuka itu ibadah. Tapi Bedah harus ikhlas!

Begitulah beberapa senario manusia di bulan Ramadhan. Kalau mahu diungkapkan satu persatu begitu banyak kerenah yang boleh disaksikan malah dialami sendiri! Apa yang penting, bagaimana kita ingin menjadikan puasa kita sebagai perisai daripada melakukan amalan-amalan mazmumah

Diriwayatkan oleh Abu Hurairah RA, Rasulullah SAW bersabda:

"Allah berfirman: Semua amal anak Adam (kebaikannya) akan kembali kepadanya kecuali puasa. Puasa itu untukKu dan Akulah yang akan membalasnya. Puasa itu perisai, dan ketika seseorang berpuasa, jangan berbuat *rafath* dan kekecohan. Jika seseorang mencaci atau mengajaknya bertengkar, katakanlah, "saya sedang puasa". Demi Zat yang jiwa Muhammad ada di tanganNya! Sungguh bau mulut orang yang berpuasa di hadapan Allah lebih wangi dari aroma kasturi. Orang yang berpuasa itu mendapatkan dua kegembiraan; kegembiraan ketika berbuka dan ketika bertemu RabbNya (Hadis riwayat al-Bukhari dan Muslim).



S  
e  
d  
e  
k  
a  
h  
  
I  
k  
h  
l  
a  
s  
  
S  
a  
B  
a  
r  
  
Z  
i  
k  
i  
r



# Duit Raya : Mengajar Anak-anak Tentang Adab

Oleh : Razak Nordin



**Walaupun** tidak semuanya, barangkali sebahagian kita pernah mendengar dialog-dialog seperti di atas atau seumpamanya setiap kali tiba musim perayaan.

Dialog "anak-anak rebung" kita. Anak-anak yang belum banyak mengerti tentang adab dan tatasusila bahkan kehidupan itu sendiri.

Barangkali bukan salah "anak-anak rebung" kita itu seratus peratus. Bukan juga ingin mencari salah sesiapa.

Cuma....

Barangkali menjadi tanggungjawab ibu bapa, abang-abang, kakak-kakak serta guru-guru atau sesiapa sahaja yang merasa bertanggungjawab untuk mengajar ana-anak kita, adik-adik kita serta anak-anak didik kita tentang adab dan tatasusila hidup.

Beritahu dan didiklah "anak-anak rebung" kita tentang pepatah kita; "Sedikit tanda ingat, manakala banyak pula tandanya ada".

Oleh itu, didik dan beritahulah mereka bahawa ;

## **Pertama :**

Bahawa pemberian duit raya itu adalah berkonsepkan sedekah yang ikhlas 'mengukur di badan sendiri' dan bukannya satu pemberian wajib. Sedekah itu diberikan mengikut kemampuan orang yang memberi bukan mengikut kehendak orang yang menerimanya. Bukan juga bertujuan untuk 'lawan-lawan' siapa yang memberikan duit raya yang paling banyak.

## **Kedua :**

Ucaplah terima kasih kepada sesiapa yang memberikan duit raya sama ada pemberian itu sedikit atau banyak. Kadangkala dalam 'kegelojohan' anak-anak kita untuk mengumpul duit raya, mereka terlupa untuk mengucapkan terima kasih kepada sesiapa yang memberikan duit raya tersebut.

## **Ketiga :**

Bahawa pemberian duit raya tersebut bukan diukur pada sedikit atau banyak duit rayanya tetapi diukur kepada keikhlasan pemberi dan penerima.

## **Kelima :**

Terimalah pemberian itu dengan tangan kanan, supaya dilihat lebih beradab. Mengambil iktibar dari ajaran Rasulullah SAW kerana Rasulullah SAW pernah mengajarkan supaya makan menggunakan tangan kanan.

## **Keempat :**

Jangan buka sampul-sampul raya tersebut sebelum sampai di rumah. Lebih-lebih lagi, jangan sesekali membuka sampul-sampul tersebut di hadapan orang yang memberikannya, kerana ia boleh menimbulkan aib kepada si pemberi dan menandakan tiadanya adab pada anak-anak.

## **Keenam :**

Hargailah setiap pemberian sedikit atau banyak kerana mungkin ada orang-orang lain yang tidak menerima apa-apa pun sempena hari raya ini. Beritahu secara baik kepada anak-anak bahawa sesiapa yang bersyukur dengan apa yang diperolehi, maka Allah SWT akan tambahkan lagi nikmat itu.

Apa yang dikongsi adalah berdasarkan pengalaman dan pemerhatian penulis pada raya-raya yang lalu. Mudah-mudahan ia tidak berulang lagi untuk kali ini. Bukan anak-anak yang mendapat malu tetapi kita, ibu bapa, abang-abang serta kakak-kakaknya yang mungkin terlupa untuk memberitahu. Sama-sama kita perhatikan anak-anak sendiri atau anak-anak buah sendiri agar 'kompeni' tidak 'malu-malu' lagi.

# Imarahkan Ramadhan dengan Bersedekah

Oleh : Roshadah Abu Bakar

Marhaban Ya Ramadhan, kedatanganmu sentiasa ditunggu. Ramadhan bulan yang penuh barakah dan rahmah untuk sekalian umat Islam. Sabda Rasulullah SAW :

“Telah datang kepada kamu bulan Ramadhan, bulan yang penuh barakah Allah SWT telah mewajibkan kepada kamu berpuasa pada bulan itu. Allah SWT membuka pintu-pintu syurga dan menutup pintu-pintu neraka (Hadis Riwayat Ahmad)” Rasulullah SAW selalu memberi khabar gembira kepada para sahabatnya setiap kali datang bulan ramadhan kerana di dalamnya penuh pengampunan dan kasih sayang Allah SWT kepada umatnya. Bulan yang dibuka pintu syurga seluas-luasnya dan ditutup pintu neraka.

Khabar gembira bagi orang-orang yang mendapat hidayahnya, jiwa akan rasa tenang dan bahagia dalam pengertian Islam yang sebenar. Umat Islam digalakkan melakukan amal ibadah sebanyak-banyaknya dalam bulan Ramadhan. Amalan ibadah bulan Ramadhan tidak hanya dengan hubungan langsung dengan Allah SWT sahaja, tetapi juga terdapat amalan yang memberikan kesan kebaikan langsung kepada orang lain, salah satunya adalah dengan bersedekah. Rasulullah SAW menghidupkan Ramadhan dengan memperbanyakkan sedekah.

Ibn Abbas melaporkan “Rasulullah SAW adalah orang yang paling dermawan dan beliau lebih dermawan lagi pada Ramadhan ketika Jibril menemuinya lalu membacakan padanya al-Quran. Rasulullah SAW lebih dermawan dari hembusan angin (yakni sangat mudah mengeluarkan sedekah). (Hadis riwayat Bukhari no. 3554 dan Muslim no. 2307)

Rasulullah SAW sentiasa bersedekah di bulan Ramadhan kerana ia dapat meringankan beban yang ditanggung oleh orang yang tidak berkemampuan, ia dapat menghiburkan hati dan menyenangkan kehidupan mereka. Menjadi satu tanggungjawab bagi orang yang memiliki harta untuk bersedekah bagi membantu golongan yang kurang berkemampuan.

**SEMAKIN BANYAK  
MEMBERI  
SEMAKIN BANYAK  
MENERIMA**



Sedekah merupakan salah satu amalan mulia yang amat digalakkan oleh Islam. Rasulullah SAW bersabda yang bermaksud:

“Sedekah yang paling utama (afdhal) adalah sedekah di bulan Ramadhan”. (Hadis riwayat at-Tirmizi).

Antara cara-cara bersedekah di bulan Ramadhan

#### **Ikhlas dalam bersedekah**

Sedekah yang diberikan dengan ikhlas semata-mata kerana Allah adalah salah satu saham akhirat yang akan mengalir terus pahalanya walaupun kita sudah meninggal dunia.

#### **Mendahulukan sedekah yang wajib (zakat dan pemberian untuk keluarga)**

“Sedekahlah kepada orang miskin (mendapat satu pahala), sedangkan sedekah kepada kaum kerabat mendapat dua pahala iaitu pahala sedekah dan pahala silaturrahim.” (Hadis riwayat al-Bukhari dan Muslim)

#### **Tidak mengungkit-ungkit sedekahnya**

Sebagai mana firman Allah “Wahai orang-orang yang beriman, janganlah kamu menghilangkan pahala sedekahmu dengan menyebut-nyebutnya dan menyakiti (perasaan si penerima).” (Surah al-Baqarah : 264)

#### **Bersedekah dengan harta yang halal**

Sedekah yang berkat dan diterima oleh Allah SWT adalah daripada hasil usaha yang bersih dan diredhai Allah.

**“ Rasulullah SAW sentiasa bersedekah di bulan Ramadhan kerana ia dapat meringankan beban yang ditanggung oleh orang yang tidak berkemampuan, ia dapat menghiburkan hati dan menyenangkan kehidupan mereka”.**

### Menyertai atau menjalankan program-program ihya' Ramadhan

Ramadhan diisi dengan program-program ziarah seperti ke rumah orang tua, anak yatim, wad hospital dan sebagainya.

Menganjurkan majlis berbuka puasa sama ada di rumah sendiri, restoran atau masjid. Sabda Rasulullah "Sesiapa yang memberi makan kepada orang yang berbuka puasa, maka dia akan mendapat pahala seperti mana pahala orang yang berpuasa itu tanpa pahala orang itu dikurangi sedikit pun". (Hadis riwayat Tirmidzi no. 807, Ibnu Majah no. 1746, dan Ahmad 5/192)

### KEBAIKAN BERSEDEKAH

#### Mendapat ketenangan jiwa

Hadis riwayat Abu Hurairah RA: Aku mendengar Rasulullah SAW bersabda: Kekayaan itu bukanlah karena mempunyai banyak harta tetapi kekayaan yang sebenarnya adalah kekayaan jiwa. (Sahih Muslim).

#### Murah rezeki

Allah SWT berfirman: "*Perumpamaan (nafkah yang dikeluarkan oleh) orang-orang yang menafkahkan hartanya di jalan Allah adalah serupa dengan sebutir benih yang menumbuhkan tujuh butir, pada tiap-tiap butir seratus biji. Allah melipatgandakan (ganjaran) bagi siapa yang Dia kehendaki. Dan Allah maha luas (kurnia-Nya) lagi maha mengetahui*" (Surah al Baqarah : 261).

Tidak akan pernah berkurang harta yang disedekahkan kecuali ia bertambah... bertambah... bertambah (Hadis riwayat at-Tirmidzi).

*"Barang siapa yang memberi pinjaman kepada Allah dengan pinjaman yang baik, maka Allah akan melipatgandakan balasannya dengan lipat ganda yang banyak dan Allah akan menyempitkan dan melapangkan (rezeki) dan kepadaNya lah kamu dikembalikan.* (Surah al-Baqarah : 245).

#### Memanjangkan umur

Dari Amru bin Auf RA katanya Rasulullah SAW bersabda:

"Sesungguhnya sedekah seseorang Islam itu memanjangkan umur dan mencegah daripada mati dalam keadaan teruk dan Allah SWT pula menghapuskan dengan sedekah itu sikap sombong, takbur dan membanggakan diri (dari pemberiannya)." (Hadis riwayat al-Bukhari).

**“ Jangan hanya kerana merasa miskin membuatkan kita enggan untuk bersedekah”**

Kesimpulannya, konsep bersedekah haruslah diterapkan secara maksimum bukan sahaja selama Ramadhan bahkan di bulan-bulan lain juga kerana sedekah akan memberikan pengaruh yang baik pada peribadi dan masyarakat di mana seseorang itu akan dapat menghakis sifat kedekut dalam dirinya di samping mempereratkan lagi ikatan kemesraan di dalam anggota masyarakat tanpa mengira taraf dan kedudukan seseorang itu  
semoga ramadhan kali ini membuka lembaran baru dalam kehidupan kita  
**...InsyAllah**



# Bagaimana Melatih Anak Kecil Berpuasa ?

Oleh : Ainul Farhaan Harun

Puasa merupakan ibadah yang melibatkan gabungan elemen fizikal dan mental. Selain keperluan menjaga batas perbuatan dari melakukan perkara yang membatalkan puasa, menahan diri dari lapar dahaga juga merupakan disiplin yang harus ditempuhi dalam menjalani ibadah ini.

Ibadah ini juga merupakan tonggak rukun Islam yang diwajibkan ke atas setiap muslim yang mukallaf. Seperti mana yang telah termaktub dalam Surah Al-Baqarah, ayat 183 yang bermaksud "*Wahai orang-orang yang beriman! Kamu diwajibkan berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang yang terdahulu daripada kamu, supaya kamu bertaqwa.*"

Walaupun ibadah ini diwajibkan ke atas mereka yang telah baligh, namun latihan secara berterusan sedari kecil amat penting dalam memastikan hikmah dan disiplin puasa ini dapat disemai dalam jiwa anak-anak. Benarlah pepatah Melayu yang mengatakan bahawa 'melentur buluh biarlah dari rebungnya'.. membentuk dan mendidik anak biarlah dari kecil semasa jiwa dan minda mereka bagaikan 'span' yang menyerap perkara-perkara yang baik dan bermanfaat. Bersempena Ramadhan yang berkat ini, terdapat beberapa tips yang mungkin dapat membantu para ibu dalam melatih anak-anak kecil berpuasa dan memahami hikmah ibadah ini. Tips **6S** dalam melatih anak dalam memahami erti sebenar puasa adalah:

# 1

## **Slow and steady**

Memahami bahawa ibadah puasa adalah perkara baharu bagi anak – anak, maka jangan ada paksaan untuk mereka menghabiskan ibadah tersebut hingga waktu berbuka. Para ibu juga perlu peka dengan kemampuan anak- anak. Janganlah disebabkan paksaan tersebut, anak-anak merasakan ibadah puasa sesuatu yang membebankan. Ini kerana Islam adalah agama yang mudah dan tidak menyulitkan penganutnya. Jika hari pertama mereka bertahan sehingga sejam mahupun 2 jam, para ibu boleh tingkatkan *KPI* jam berpuasa mereka pada hari berikutnya. Jadi, berpeganglah kepada konsep 'slow and steady' dalam mendidik anak kecil.

# 2

## **Share:** Memandangkan puasa memerlukan

individu menahan diri dari makan dan minum, maka para ibu haruslah bijak mengalih pandangan anak- anak dari hanya 'melayan' rasa lapar dan dahaga. Berbeza dengan waktu persekolahan yang padat dan akan meminimumkan rasa bosan, para ibu bekerja boleh merencana aktiviti bersama anak-anak bagi menjadikan ibadah puasa mereka terisi dengan perkara bermanfaat. Hujung minggu anda mungkin boleh dipenuhi dengan aktiviti bersama anak-anak seperti tadarus al-Quran, memasak, melaksanakan tugas sekolah, bercerita kisah-kisah para nabi dan sahabat, hatta ke bazar ramadhan sekalipun bersama-sama. Semaikan rasa bahawa ibadah puasa adalah pesta amalan dan tautan sillaturrahim antara ahli keluarga.



# 3

**Sweets** : Gula-gula sangat sinonim dengan kanak-kanak. Menyedari kegemaran anak-anak, para ibu boleh 'gula-gulkan' mereka dengan makanan kegemaran mahupun ganjaran berbentuk kewangan sebagai upah dari kejayaan mereka melaksanakan ibadah puasa. Walaupun banyak perdebatan mengenai tahap keikhlasan anak-anak jika selalu disogokkan dengan upah, namun ganjaran tersebut boleh dijadikan sebagai pemancing motivasi dan semangat anak-anak dalam terus melaksanakan ibadah tersebut. Ia hanya alternatif untuk menyuntik rasa dihargai dengan membeli menu kegemaran semasa berbuka puasa mahupun ganjaran duit sekiranya berjaya melaksanakan puasa. Mungkin teori motivasi boleh diaplikasikan oleh para ibu dalam mendidik anak-anak dengan sedikit ganjaran, dan jangan pula lupa untuk ingatkan mereka pada ganjaran yang lebih besar dari Allah SWT.

# 4

**Sahur** : “Bersahurlah, kerana sesungguhnya pada sahur (makanan) itu ada keberkatan.” (Riwayat Al Bukhari dan Muslim). Disebalik ganjaran pahala dalam melaksanakan sahur, amalan ini akan bertindak sebagai '*energy booster*' anak – anak untuk berpuasa di siang hari. Para ibu perlu kreatif memancing minat mereka dengan menyediakan menu yang digemari. Jika menu kegemaran anak-anak berbeza, mungkin bolehlah dibuat jadual penggiliran juadah sahur. Jadikan amalan sahur ini sebagai kemestian bagi anak-anak. Bagi memudahkan anak-anak untuk bersahur, ibu bapa harus memastikan tidur dan rehat yang cukup untuk mereka. Ini dapat mengurangkan risiko untuk 'berperang' dengan mereka di pagi hari. Sampaikan juga hikmah di sebalik amalan sahur ini. InsyaAllah lama kelamaan mereka akan memahaminya.

# 5

**Sedekah** : Imarahkan lagi ibadah puasa anak dengan membentuk diri mereka cintakan kebajikan dan kebaikan. Amalan bersedekah boleh diterapkan kepada anak-anak dalam pelbagai cara. Para ibu bapa boleh membiasakan anak-anak turut serta bersedekah kepada orang yang memerlukan. Selain itu, amalan bertukar juadah berbuka juga boleh disemarakkan lagi dalam kalangan jiran tetangga. Anak-anak boleh didedahkan dengan amalan ini, biasakan mereka menghantar juadah tersebut kepada jiran sekeliling. Di samping itu, ibu bapa perlu menjelaskan kepada mereka bahawa amalan berpuasa bukan sekadar melatih diri menahan lapar dan dahaga. Tetapi juga menanam rasa prihatin kepada orang yang memerlukan sekaligus mendidik jiwa untuk berkongsi apa yang kita miliki dengan orang lain dan mengikis sifat pentingkan diri.

# 6

**Solat** : Seiringkan ibadah solat dengan ibadah puasa. Anak-anak perlu tahu bahawa solat itu tiang agama yang mesti ditunaikan oleh setiap hamba. Ibadah solat merupakan tiang agama. Anak-anak perlu diberitahu bahawa sepertimana ibadah puasa itu wajib, begitu juga dengan solat. Ibadah solat akan menjauhkan diri dari maksiat dan kemungkaran. Seperti yang dijelaskan dalam al-Quran iaitu "*Sesungguhnya solat itu mencegah dari perkara keji dan mungkar*" (Surah al-Ankabut: 45). Anak-anak yang menjadikan solat sebagai amalan dalam kehidupan, akan menjadi hamba yang taat kepada perintah dan suruhan agama.

“Didik **dan semai dalam jiwa anak kecil erti sebenar ibadah puasa**”

# Tips Membawa Anak Ke Masjid

Oleh : Ainul Farhaan Harun

Bulan Ramadhan yang kini tiba tentu akan diimarahkan dengan pelbagai aktiviti ibadah dan pastinya solat terawih di masjid menjadi agenda utama dalam 'checklist' amalan sepanjang bulan berkat ini. Seperti kaum bapa, para ibu tentunya ingin turut sama solat terawih berjemaah di masjid. Akan tetapi, komitmen untuk menjaga anak-anak yang masih kecil kadangkala menyebabkan hasrat tersebut terkubur begitu sahaja. Walaupun solat terawih boleh dilaksanakan di rumah secara sendirian, namun jika si ibu turut serta berjemaah di masjid bersama anak-anak kecil, ini sekaligus akan menyemai rasa cinta kepada masjid dan solat berjemaah. Pelbagai perkara negatif yang membantutkan hasrat ingin membawa anak solat di masjid semasa bulan Ramadhan mungkin boleh dihakis jika terdapat persediaan yang rapi dari pihak ibu bapa.

Tips **5P** ini boleh dijadikan panduan dalam mendekatkan rasa cinta kepada anak-anak:

**Praktis:** Ibu bapa berperanan untuk membiasakan anak-anak ke masjid bukan sahaja pada bulan Ramadhan. Misalnya, bawalah mereka ke masjid sebelum datangnya Ramadhan. Latihan dan praktis yang secukupnya sebelum tiba bulan mulia ini, adalah untuk membiasakan mereka dengan keadaan yang sesak dan orang ramai. Selain itu, praktis yang dilaksanakan secara *istiqamah* juga mampu memupuk rasa suka dan gemar kepada suasana masjid dalam diri anak – anak kita.

**Pilih :** Ibu bapa perlu bijak memilih persekitaran masjid yang selesa untuk anak-anak. hal ini bergantung kepada kondisi anak masing-masing. Misalnya, jika anak lebih cenderung kepada bersifat aktif dan suka bergaul, masjid yang bercirikan *mesra kanak-kanak* dan memiliki ruang terbuka mungkin paling sesuai untuk anak-anak yang 'mesra alam'. Berbanding dengan anak-anak yang masih bertatih, persekitaran masjid yang terbuka mungkin adakalanya berbahaya untuk mereka. Begitu juga dengan anak-anak yang mesra alam mungkin tidak kisah untuk dibawa ke masjid yang besar bilangan jemaahnya. Namun berbeza pula dengan anak yang tidak biasa dengan keadaan ramai dan bersesak mungkin lebih sesuai ke masjid yang kurang jemaahnya.

**Pantau:** Fitrah kanak-kanak adalah bermain, maka ibu bapa perlu memainkan peranan memantau anak-anak agar tidak mengganggu konsentrasi jemaah lain untuk beribadah. Pemantauan secara konsisten setiap kali selesai rakaat solat terawih penting untuk memastikan kelaskan anak-anak tidak melampaui batas, hingga menimbulkan rasa kurang senang dalam kalangan jemaah. Ibu bapa juga perlu sentiasa memantau keperluan anak jika mereka ingin ke tandas atau mahu perut mereka diisi. Pemantauan secara konsisten ini akan membantu ibu terutamanya untuk melaksanakan ibadah dalam keadaan yang tenang dan selesa di samping memberikan kebaikan kepada jemaah yang lain juga.



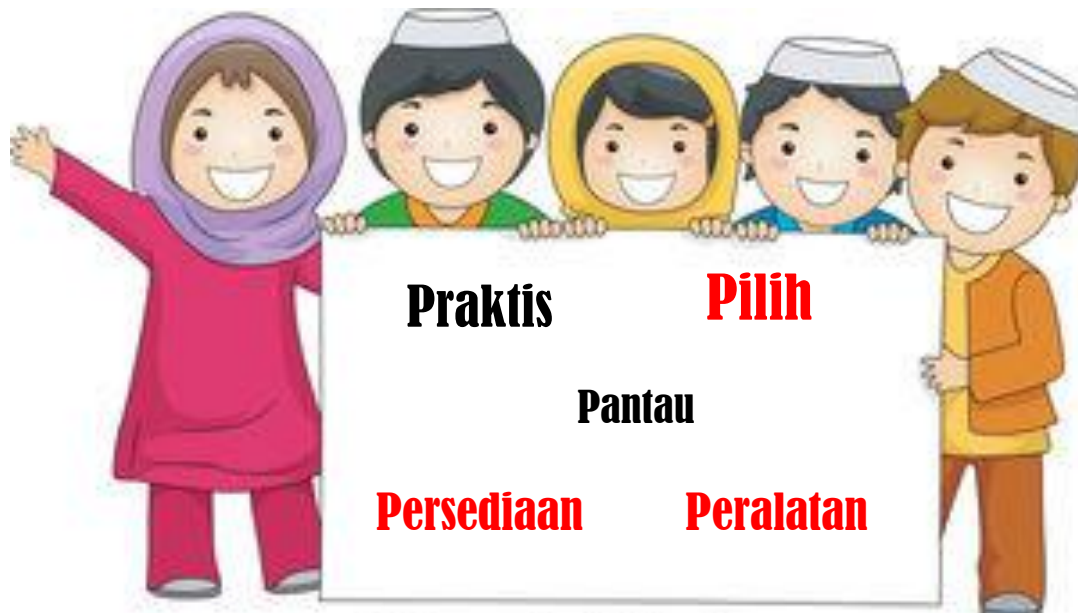




**Persediaan** : Jemaah pada bulan Ramadhan biasanya lebih ramai dari kebiasaannya. Jadi, sebagai persediaan ibu bapa boleh kenalkan dan biasakan anak-anak dengan solat jemaah di masjid pada bulan sebelumnya. Ini bagi memastikan anak-anak tidak kekok dengan suasana masjid dan jemaah yang ramai. Memandangkan solat terawih bermula selepas waktu isyak, kemungkinan ada anak-anak yang letih dan mengantuk sehingga menyebabkan mereka meragam dan menangis. Ibu bapa perlu peka bahawa anak-anak kecil memerlukan rehat dan tidur antara 8-9 jam sehari. Para ibu perlu faham, setiap anak itu berbeza kehendak mereka. Mungkin ada di antara mereka yang tidak kisah tidur di lantai namun ada juga yang sebaliknya. Adalah lebih baik untuk para ibu dan bapa memastikan anak mereka mendapatkan rehat dan tidur yang secukupnya supaya 'mood' mereka juga baik.



**Peralatan** : Para ibu semestinya faham bahawa anak kecil mudah merasa bosan. Oleh yang demikian, ibu bolehlah menyediakan 'poket doraemon' yang terdiri dari pelbagai peralatan seperti *soft books*, *busy book*, atau buku aktiviti supaya anak-anak ini boleh mengisi masa yang ada ketika ibu melaksanakan solat terawih. Ibu juga boleh menggalakkan anak-anak untuk berkongsi atau melakukan aktiviti tersebut bersama rakan mereka. Di samping dapat mengelakkan rasa bosan, mereka juga mungkin boleh mendapat rakan-rakan baharu.



# Proposal Ramadhanku ...

Oleh : Zuraiha Mohd Zain

Tempat:  
**Planet Bumi**

Tarikh :  
**1 – 30 Ramadhan 1438  
Hijrah**

## 01. TUJUAN

Aku mengharapkan *propos*  
ini akan diterima olehMu  
Ya Allah...  
kerana ini adalah  
azamku untuk  
bertemu dengan  
Ramadhan pada  
kali ini sekiranya  
diizinkan.

## 02. LATAR BELAKANG DAN JUSTIFIKASI

Kedatangan Ramadhan hanya sekali dalam setahun mengikut kiraan kalendar Hijrah bermula dengan Muharram, Safar, Rabiulawal, Rabiulakhir, Jamadilawal, Jamadilakhir, Rejab, Sya'ban, Ramadhan, Syawal, Zulkaedah dan di akhiri dengan Zulhijjah. Pelbagai bonus khas terhidang di bulan Ramadan dari Allah untuk hambaNya yang prihatin dan beriman di antaranya bau mulut orang yang berpuasa itu lebih wangi daripada kasturi di sisi Allah, para malaikat beristighfar untuk mereka yang berpuasa sehingga mereka berbuka, syaitan-syaitan akan dibelenggu, tidak dibiarkan bebas sepertimana di bulan - bulan selain Ramadhan....

Teristimewa di bulan Ramadhan yang mulia ini turunya al-Quran kepada Nabi Muhammad SAW. Justeru umat Islam berlumba-lumba mengejar pahala dengan bertadarus al-Quran siang dan malam. Bonus khas paling menggembirakan umat Islam terdapat satu malam yang dirahsiakan waktu kedatangannya iaitu malam *lailatulqadar*. Ganjaran pahala bagi sesiapa yang memperolehi malam *lailatulqadar* seolah-olah beribadat seribu malam. Alangkah bahagia sekiranya dianugerah Illahi *lailatulqadar*.

### 03. OBJEKTIF

- a) Memperbanyakkan doa dan beristighfar terutama pada 10 malam terakhir Ramadhan
- b) Menjadikan al-Quran sebagai teman setia
- c) Menjadi insan yang semakin pemurah
- d) Memelihara seluruh anggota badan dari maksiat kepada Allah
- e) Menyegerakan berbuka dan melewatkan sahur

### 04. TEMPAT

Planet bumi

### 05. SENARAI PESERTA

Seluruh umat Islam yang beriman kepada Allah

**Yang Mengharapkan Keampunan Allah,**

*Zuraiha*

### 06. JADUAL PROGRAM LATIH TUBI RAMADHAN

Menahan lapar & dahaga di siang hari

Melatih diri melakukan solat – solat sunat (tarawih, tahajjud)

Melazimkan solat jemaah di masjid atau surau

Membaca al-Quran dan bertadarus

Ber'tikaf di masjid

Berzikir

Mengurangkan perkara yang melalaikan

Mengerjakan amal ibadat secara konsisten untuk dapatkan *lailatulqadar*

### 07. ANGGARAN PERBELANJAAN

Mengikut kemampuan sendiri.

### 08. PENUTUP

Allah S.W.T telah menetapkan KPI (Key Performance Indicator) puasa untuk mengingatkan umat Islam daripada kelalaian. Mari kita merenung KPI tersebut, di antaranya ialah mematuhi perintah wajib berkaitan puasa, mematuhi larangan haram yang asas dalam Islam, memperbanyakkan ibadah sunat dan memberi makan orang berbuka puasa, melepasi ujian Allah semasa berpuasa dan mencapai ketaqwaan.



# Tips Penyediaan Juadah Ringkas Untuk Ibu Bekerja

Oleh : Zuraiha Mohd Zain

Ahlan Ya Ramadhan! Pejam celik, pejam celik...tiba-tiba Ramadhan sudah di ambang pintu. Kekalutan mendepani kehidupan seharian, kesibukan urusan kerja serta kekusutan masalah ekonomi, membuatkan kita tidak terasa pantasnya masa berlalu. Walaupun sesibuk mana kita, jangan terlepas pandang keperluan merancang kewangan untuk menyambut Ramadhan yang akan tiba tidak lama lagi.

Merengung senario hari ini apabila kos sara hidup makin tinggi, membuatkan penulis rasa terpenggil untuk membantu umat Islam memfokuskan cara berjimat cermat dalam penyediaan juadah berbuka puasa. Isu perbelanjaan berhemah ini sewajarnya menjadi amalan bagi mereka yang sudah berkeluarga ataupun yang masih bujang. Bagi kaum ibu pula, sudah tentulah ingin memasak sendiri juadah berbuka puasa untuk keluarga kerana selain tahap kebersihan dan khasiat makanan yang terjamin ianya menjimatkan kos. Siapa tahan jika setiap hari membeli makanan di bazaar Ramadhan yang harganya terlalu mahal dengan menu yang hanya "*indah khabar dari rupa*"

Bagi merungkai fenomena perbelanjaan berhemah ini, penulis ingin berkongsi tips penyediaan juadah ringkas bagi ibu bekerja sepanjang Ramadhan dan boleh diteruskan sepanjang masa....

**1**

## Rancang menu anggaran untuk seminggu

Bagi mengelakkan pembaziran masa dan tenaga serta wang ringgit, apa kata rancang menu masakan untuk kegunaan selama seminggu. Senaraikan menu, bahan-bahan yang diperlukan untuk memasak menu tersebut.



**2**

## Kisarkan bawang dan cili

Potong cili, bawang merah, bawang putih, halia yang menjadi bahan asas utama dalam kebanyakan masakan untuk kegunaan sebulan. Kisar bahan-bahan tersebut dan simpan sebagai stok. Ia akan memudahkan tugas memasak anda.

### 3

#### Sediakan pes

Jika mahukan kerja lebih mudah disarankan anda terus membuat stok untuk pes. Contohnya sediakan terus pes kari ikan. Pes tersebut telah siap ditumis bawang dan rempah kemudian disejuk bekukan. Keluarkan satu pes bila hendak digunakan. Jadi proses memasak akan menjadi lebih cepat kerana anda hanya perlu campurkan santan dan ikan. Selain pes kari, boleh juga menyediakan pes sambal tumis atau masak lemak dan lain – lain lagi.

### 4

#### Pembungkusan lauk pauk mentah

Bagi memudahkan kerja untuk memasak, semasa membeli bahan mentah seperti ayam minta peniaga memotong bahagian ayam tersebut dan ikan pula boleh terus disiangkan. Selepas itu kita perlu membungkus ayam, daging dan sebagainya yang dibeli dalam bungkusan plastik atau bekas mengikut kegunaan harian. Elakkan membungkus bahan mentah tersebut di dalam satu bekas atau plastik kerana ia akan menyukarkan kita apabila tiba masa untuk memasak. Simpan dalam bahagian dingin beku dan setiap kali hendak memasak, ianya hanya perlu dikeluarkan dan letak di bahagian *chiller*. Apabila pulang dari kerja, bahan-bahan mentah tadi sudah lembut dan boleh terus dimasak.

### 5

#### Bijak memilih peralatan memasak

Periuk kaca tahan panas boleh digunakan sekiranya anda mahu menjimatkan masa daripada mencuci periuk dan kualiti. Peralatan memasak kini boleh dipindahkan dari dapur terus ke meja makan.

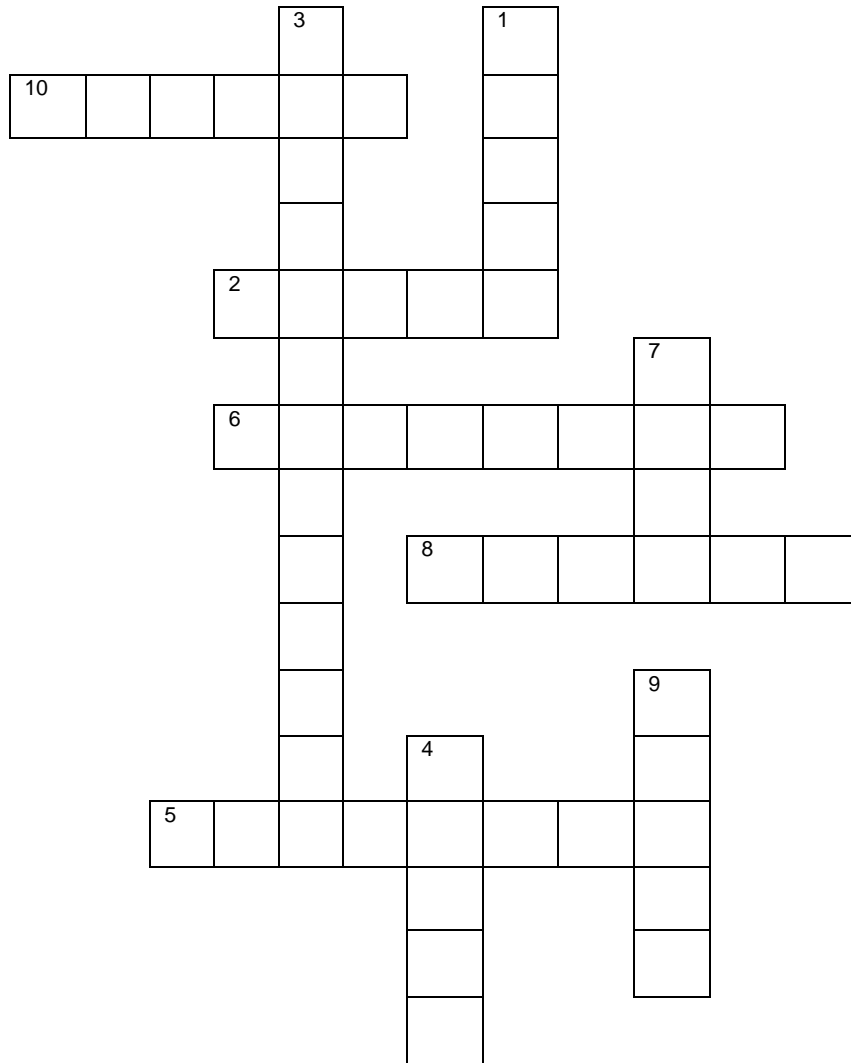
Penggunaan gunting berbanding pisau lebih menjimatkan masa ketika memotong sayur jenis berdaun seperti sawi, kangkung, bayam mahupun menyang ikan.

### 6

#### Ulam-ulaman pengganti sayur

Jika tidak sempat masak sayur, anda boleh menggantikan hidangan sayur dengan ulam-ulaman atau salad yang lebih mudah dan cepat selain tetap berkhasiat.





**MENEGAK**

1. Puasa dari sudut syarak bermaksud menahan diri daripada perkara membatalkan puasa dari terbit \_\_\_\_\_ hingga terbenam matahari.

3. Satu malam istimewa yang terdapat dalam bulan Ramadhan.

4. Peristiwa penting yang berlaku dalam bulan Ramadhan berkaitan dengan Al-Quran.

7. Tidak sah puasa jika tanpanya.

**MELINTANG**

2. Salah satu jenis puasa yang wajib.

5. Wajib puasa ke atas individu \_\_\_\_\_.  
Lawan bagi musafir.

6. Salah satu syarat sah puasa.

8. Jika sengaja dilakukan akan membatalkan puasa.



9. Sunat berbuka puasa dengannya.

10. Orang yang terlalu tua dan tidak berdaya untuk berpuasa perlu melakukan ini.

**UJI MINDA ANDA!**

